

Kurikan PunttiKlubi KPK ry

Kiventie 2
61300, Kurikka
0469650289

Painonnoston Etelä-Pohjanmaan piirinmestaruuskilpailu 29.1.2022

(KPK:n kotilavakilpailu)

Kilpailu järjestetään kokoontumisrajoitusten vuoksi usealla paikkakunnalla.

Kilpailu nostetaan roundina eli jokainen nostaja nostaa ensin 1. Nostonsa sen jälkeen jokainen nostaa 2. Noston jne.

Lisätietoja: [Tomi Palomäki](#) 046-9650289

[Tomi Palomäki](#) ja Ari Aspbäck tiedottavat ja ohjaavat kilpailun kulkua kilpailun aikana.

Aikataulu

KLO 10:00 - 11:00

Punnitus

Punnitus toteutetaan siten että ensimmäisen ryhmän nostajat tulevat suoraan KPK:n punttisaliin. Loput kutsutaan yksitellen käytävältä punnitukseen jonka jälkeen välittömästi takaisin kamppailijoiden puolelle.

Odottelutilana toimii kamppailijoiden punttisalin puoli, johon muut opastetaan. Tila sijaitsee samassa rakennuksessa. Kulku KPK:n salin miesten pukukopin läpi tai KPK:n ulko oven viereisestä lasiovesta.

11:30

Tuomaripalaveri

12:00

1. Ryhmän esittely ja kilpailunostot

Sarja N59 Anastasia Keskinen (KPK)

Sarja N64 Miia-Maria Talvitie (KPK)

Sarja N71 Päivi Lampen (KPK)

Sarja N81 Tuuliina Lehto (KPK)

Sarja N87 Tiina-Mari Orava (KPK)

3

Huoltaja: Tomi Palomäki

13:45

2. Ryhmän esittely ja kilpailunostot

Sarja M73

Hannu Samppala (KaKa)

Sarja M89

Jani Pihlajamäki (KPK), Ari Aspbäck (KPK), Heikki Valli (KPK), Taisto Purola (KPK)

Huoltaja: Tomi Palomäki

15:30

3. Ryhmän esittely ja kilpailunostot

Sarja M102

Mika Palomäki (KPK) , Mikko Mutanen (KPK)

Sarja M+ 109

Tomi Palomäki (KPK), Matti Krekola (KaKa)

Huoltaja: Tomi Palomäki

klo 17:00

Kilpailu päättyy.

Koko kilpailun järjestävä seura Alavuden Urheilijat hoitavat palkitsemisen myöhemmin kun tulokset on koottu ja asiasta tiedotetaan erikseen.

YLEINEN TIEDOTUS

Salilla pidetään E-P piirinmestaruuskilpailut Lauantaina 29.1.2022 klo 9-17.

Vallitsevan koronatilanteen vuoksi koko sali on varattu ainoastaan kilpailukäyttöön La klo 9-17.

Pidämme kilpailut nykyisten koronarajoitusten mukaan eli max. 10hlö samassa tilassa.

Kilpailijoita ja kisojen toimihenkilöitä tiedotetaan kisajärjestelystä tarkemmin. Kiitos ymmärryksestänne.

Terveisin. KPK johtokunta